

あなたの街のでんきやさん 毎月20日発行

2013年
12月号

テライ通信


 さわやか♥ライフ
テライ 本店
 TERAIDENKI
 大津市松本2丁目11-17 ☎ 522-2532
 FAX 524-3934

 当店のホームページ、ブログをぜひご覧下さい。
 スタッフ皆でせっせと更新中！

[大津 テライ] で、検索

<http://www.alldenka.jp/teraidenki/>

早いもので、結婚して1年経ちました。交際期間が9年と長かったせいか、「新婚♥」という感じはまるでありませんが、仲良く暮らしています(*´▽`*)
 現在は家の建て替えを計画中で、色々なハウスメーカー・工務店を尋ねているところです。来年、2014年4月からの消費税増税前にどこで建てるか9月末までに決めて契約しようとしていたのですが、焦って決めて後悔したくないと思い、ゆっくり決めることになりました。ただ、家具や家電などは5%のうちに購入したいので、今年中に注文しようと思っています。というのも、駆け込み需要が予想される来年3月では消費税UP前に商品が手に入らない可能性があるからです。みなさんも気をつけてくださいね(^_^)

横江 晴奈

私のイチオシ!商品

この冬の私のイチオシ商品は「加湿空気清浄機 F-VXJ70」です。夏場は窓を開けて、空気の入替えが頻繁にあります。冬も本番になってきて窓も締め切って暖房をしていることと思います。そうすると空気は汚れてしまい、インフルエンザや風邪のウイルスも部屋の中に飛び放題になってますので、空気を綺麗にする必要があります。この空気清浄機なら業界No.1のスピード集じんでき綺麗な空気を常に循環してくれます。部屋の臭いも取れて、加湿機能もついているので乾燥の心配もありません。電力も20W程度しか使わず、10年間交換不要のフィルターで経済的!

尾畑 やすひろ



今月の新製品情報

今回紹介したいのは加湿ができてお部屋もキレイになる加湿空気清浄機「F-VKJ20」です。(~8畳まで)業界初「おそうじ気流」搭載の「留守そうじ運転」で床に落ちるホコリを約50%減らせます!人がいない間にキレイな床へ!もうひとつの特徴は「うるおいアロマ運転」です。アロマ加湿で帰宅後やおやすみ前に癒し空間が広がります。使用シーンにあわせて運転モードを選んで(留守そうじ/おまかせ/うるおいアロマ/おやすみアロマ)お部屋を快適空間に!スリムなタワー型フォルムなので狭いスペースにも置きやすい。この冬オススメです!

寺居 かおり



発掘! 色々な商品あったんだ

ご存知でしたか? 歯を失う原因は「虫歯」と「歯周病」にあります。予防するには日々の歯みがきが大切です。ただ、歯と歯の間を掃除するには歯ブラシだけでは不十分になりがちで、溜まった食べかすやプラークがやがて歯周病を引き起こします。そこで大事なのが、歯間ブラシや糸ようじで歯の間の汚れを取る事です。ですが、奥の方の歯を掃除するのは結構大変です。そこでパナソニックから歯間を手軽に気持ちよく掃除する商品が出ています。その名も「ジェットウォッシャー」先っぽから出るジェット水流で歯茎や歯間を集中ケアします。ご使用いただいている方からは、「寝起きの口臭がかなり少なくなった」「口がスツキリする」と好評です。山脇 康宏





IHクッキングヒーターの
グリルで

簡単ケーキを作ろう



しっとり林檎の ベジタルケーキ



◎材料アルミ皿（底面約16cm×開口部18.5cm）1個分

- りんご…中1/4個
- 溶き卵…1/2個
- 野菜・果物ミックスジュース…50cc
- 砂糖…大さじ2
- 塩…一つまみ
- シナモン…少々
- サラダ油…大さじ2
- ホットケーキミックス…100g
- レーズン…大さじ2

◎作り方

- ① りんごは皮をむき、縦半分に切って5mm厚さのいちよう切りにする。
- ② ボールに卵、ジュース、砂糖、塩、シナモンを泡だて器でよく混ぜ、サラダ油を加えてさらに混ぜる。ホットケーキミックスとレーズンを加え混ぜ、ヘラに持ち替えてりんごを加え大きく混ぜる。
- ③ 「②」をアルミ皿に流し入れ、グリル温度設定「160℃」で約12分焼く。
竹串を刺し生の生地がついてこなければ焼き上がり。

豆知識

りんごの栄養的特徴といえば、ペクチン・カリウム・ポリフェノールを豊富に含んでいることです。水溶性の食物繊維であるペクチンは、便秘の改善や高血圧予防に効果があります。さらに腸内の乳酸菌の生育を促進し、悪玉菌の活動を抑え、善玉菌を増やす働きがあり、下痢に有効です。カリウムは、塩分を排泄する作用や、体内水分バランスを整え利尿を促す働きがあり、むくみの改善、腎臓病や高血圧の予防に効果があります。また、りんごの皮に多く含まれる近年話題の成分ポリフェノールは、体内の細胞を老化させてしまう活性酸素の働きを抑制し、がんをはじめ生活習慣病を予防する効果があります。

火災に 気をつけましょう!

年末は空気が乾燥していることもあり、火災が心配な季節ですね。気をつけているつもりでも意外なところが火元になることがあるそうです。家族と家を守るために日頃からチェックを忘れずに!



出火原因は?



第1位 「放火」

これは15年連続して1位となっています。

第2位 「コンロ」

天ぷら油からの出火や消し忘れなどがあります。

第3位 「たばこ」

寝たばこによる出火やポイ捨てによる出火などがあります。

第4位 「放火の疑い」

1位と合わせるといかに放火が多いかが分かります。

第5位 「たき火」

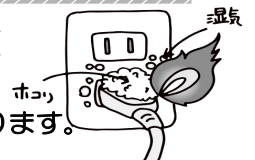
風におおられた火の粉の飛び火や火の消し忘れなどがあります。



(平成24年版 消防白書より)

火災は思わぬ原因で発生することも!

コンセントにプラグを差したままにしておくと、ホコリが溜まり、そこに湿気が加わることでプラグの絶縁状態が悪化して放電が繰り返し、ついには発火してしまうことがあります。この現象がトラッキング現象です。コンセントに差したままのプラグにはホコリが溜まらないように掃除をし、使っていない家電製品のプラグは抜いておきましょう。



家の周囲を確認! 放火を防ぎましょう!

放火火災が発生しやすい時間帯は、深夜の0時頃から急増し、人気のない寝静まった時間帯に多く発生しています。放火されないために家の周囲を確認してみましょう。

放火を防ぐ心得!

- ① 家の周囲に燃えやすいものを置かない。
- ② ゴミは収集日にルールを守って出す。
- ③ 家の周囲をできる限り明るくする。
- ④ 物置、車庫などには必ず鍵をかける。
- ⑤ 自動車などのボディカバーは燃えにくい防火製品を使う。

