

あなたの街のでんきやさん 毎月20日発行

## テライ通信

2014年  
5月号
 さわやか♥ライフ  
**テライ** 本店  
 TERAIDENKI  
 大津市松本2丁目11-17 ☎ 522-2532  
 FAX 524-3934

 当店のホームページ、ブログをぜひご覧下さい。  
 スタッフ皆でせっせと更新中！

大津 テライで、検索

<http://www.alldenka.jp/teraidenki/>

## お知らせ

- ①5/5(日・祝)平野神社祭礼にて臨時休業いたします  
 ②5/31(土)・6/1(日)草津パナソニックAP社にてパナソニック大展示会開催！  
 ご来場ご希望の方に招待状をお届けします。お気軽にお申し付けください。

新入の仲野啓太(29歳)です。2月下旬より頑張っています。今までも接客の経験はありますが、電気についての知識・技術についてはまだまだ身につけていくことが多く、一日でも早く皆さまのお役に立てるように精進していきますので、これからよろしくお願ひします。趣味は食べることが好きです。おいしいものや変わったものを取り寄せたり、休日に食べに行ったりして楽しんでいます。また情報があつたらぜひ教えて下さい☆ 仲野 啓太

## 私のイチオシ!商品

今回の「私のイチオシ」は、電気圧力鍋「SR-P37」です。1号機は今から30年も前、1977年に発売されていたというロングセラー商品なんですよ(\*^-^\*)圧力鍋といえば、コンロで使うイメージが強いと思いますが、パナソニックの圧力鍋は電気式なので火加減も調理時間も自動でおまかせ調理できて楽チンです♪さらに、下ごしらえ・煮込み機能も付いているので材料を炒めたり煮込んだりなど、これ1台ですべてできるので洗い物も減ります！さらにさらに、低温調理コースでプリンや温泉卵も作れるんですよ(\*^▽^\*) 横江 晴奈



## 今月の新製品情報

皆様、布団に入って目や体がかゆくなったり、鼻水やクシャミが出た経験はありませんか？乾燥や布団の繊維が原因と思われがちですが、多くの原因はダニの排泄物や死骸によるアレルギー反応だと言われています。ダニ退治に「布団を天日干ししよう」というのも間違いで、布団の裏側に逃げ込むだけでほとんどのダニはその場に留まります。干した後布団を叩くのもダニの排泄物や死骸が砕け浮き出て悪化してしまいます。そこで「布団掃除機」の登場です☆W回転ローラーで布団をたたいてかき出し、強力パワーでダニやゴミをしっかりキャッチ！軽量ボディで扱いやすく、赤外線センサー搭載でダニやゴミを除去できたか検知できるので安心です。山脇 康宏

品番  
MC-FD100C

## 発掘! さんな商品あったんだ

「長生きしたけりゃふくらはぎをもみなさい」という本がベストセラーになっているように「ふくらはぎ」って大事ですね??そこでエアーマッサージャーレッグリフLE-NW-NA33を紹介! 人の手でもまわっているような絞り上げマッサージや足裏マッサージで疲れが取れます。さらに約40℃の温感ヒーターがじわじわ温めてくれるので血行も良くなりますよ☆テレビを見ながらや本を読みながらできるので楽チン♪男性にもオススメです。寺居 かおり



電気圧力鍋で



# 手作りジャムを 作ろう!



## 作ろう!

### いちごジャム りんごジャム



### ◎材料 1回分

#### 【いちごジャム】

いちご…500g  
A〔砂糖…150g~200g  
レモン汁…1/2個分

#### 【りんごジャム】

りんご（あれば紅玉がよい）…2個  
砂糖…150g~200g  
レモン汁…1/2個分

### ◎作り方

#### 【いちごジャム】

- ①いちごはきれいに洗ってヘタを取り、水けを切る。
- ②圧力鍋に①を入れ、「低圧/3分」で調理する。
- ③圧力表示ピンが下がったら、フタを開け、「煮込み」ボタンでお好みの火力に合わせ、Aを加え、混ぜながらジャム状になるまで煮詰める。

#### 【りんごジャム】

- ①りんごは4つ切りにし、芯と皮を取り、薄切りにする。
- ②圧力鍋にりんご、レモン汁を入れ、「高圧/5分」で調理する。
- ③圧力表示ピンが下がったら、フタを開け、砂糖を加え「煮込み」ボタンでお好みの火力に合わせ、混ぜながらジャム状になるまで煮詰める。

### 豆知識

ジャムはただの糖分の塊ではありません。生の果物と比べて食物繊維はほぼ同じ、しかもポリフェノールについても成分の変化はほとんどありません。ポリフェノールは様々な病気の元となる活性酸素から身体を守る作用があります。ジャム化することで新たに得られる成分があります。それは「メラノイジン」。熱を加えることで糖が反応して作られるこのメラノイジンには、強力な抗酸化作用があります。これにより活性酸素の除去や、ビタミン、ミネラルなどの吸収を良くしたり、血糖値の安定化の効果などがあります。

### 蛇の目傘、こうもり傘

番傘より細身で軽い和傘を蛇の目傘(じゃのめがさ)と言います。「蛇の目」は、白い輪が入ったデザインがへびの目に見えることから、この名前がついたそうです。現代では、無地や柄の物もあり、美しい細身の和傘の総称となっています。



洋傘のことを「こうもり傘」

と呼ぶこともあります。これは傘を開いた形が「こうもりが羽を広げた形に似ているから」という説があります。洋傘が日本で普及し始めた当時は「黒」でしたから、こんな印象を持ったようです。現代のようにカラフルな色柄からはあまり「こうもり」の印象はしませんね。

### 炭を活用

雨で濡れた靴は陰干しなどで乾燥させてから下駄箱へ入れましょう。湿気は、においの元になりますから、晴れた日には下駄箱を開いて換気をしましょう。

炭を置くのもアイディアです。炭には無数の小さな穴があり、その穴が湿気を吸収してくれます。湿気を吸収したり、消臭に便利な炭ですが、お手入れも大切です。時々水洗いをして、天日干しをしましょう。

