

あなたの街のでんきやさん 毎月20日発行

テライ通信

2014年
7月号
 さわやか♥ライフ
テライ 本店
 TERAIDENKI
 大津市松本2丁目11-17 ☎ 522-2532
 FAX 524-3934

 当店のホームページ、ブログをぜひご覧下さい。
 スタッフ皆でせっせと更新中！

大津 テライで、検索

<http://www.alldenka.jp/teraidenki/>

お知らせ

 7/5(土)・6(日)当店にて 夏のパナソニックフェア開催！
 ご来店ご希望の方に招待状をお届けします。お気軽にお申し付けください。

いよいよワールドカップサッカー開幕！日本は5大会連続出場で、1次リーグを突破しさらなる飛躍が期待されます。ブラジルまではさすがに遠く、現地観戦・応援とはいきませんが、自宅で大画面テレビにサウンドシステムをセットすれば、現地の臨場感そのまま楽しめます。また、テライ電器では58型4Kテレビを展示。フルハイビジョンよりさらに4倍キレイな映像を体感していただけます。(残念ながら4Kでのワールドカップサッカーの生放送はありませんが…)さあ一緒に応援しましょう！

「Oh! Ni~pon, Nippon, Nippon, Nippon~♪」 寺居 康之

私のイチオシ！商品

アナログ放送が終了してからラジオでテレビ放送が聞けなくなり不便に感じられる方はいらっしゃいませんか？また、寝る時テレビを見たいがテレビから出る光が気になる。そんな方におすすめしたいのが通常のラジオ放送にワンセグテレビ放送の音声も聞けるラジオ「RF-U100TV」です。ワンセグとは携帯テレビなどで使う電波で、それを利用してテレビ音声を楽しんでいただけます。現在開催中のワールドカップサッカーや深夜放送も布団の中で聞けますヨ(*'▽'*)+.*..♪



山脇 康宏

今月の新製品情報

久しぶりにパナソニックのたて型洗濯機のデザインが変わりました!!
 操作パネルが前から後ろに移動して“すっきりフロント”になりました!

- ①奥行き広い投入口で大物衣類も余裕で収まり、楽に取り出せます。
 - ②フラットボディになって汚れがたまりにくく、ひと拭きでキレイに。
 - ③バック操作パネルだとうつむかずに操作でき、見やすく押しやすい。
 - ④洗浄力もアップして洗濯時間も短縮!そして自動槽洗浄で洗剤カスを洗い流し、エコナビで節電もしてくれる!
- ぜひ、お店に見に来てくださいね(๑..๑)



寺居 かおり

発掘! さんな商品あったんだ

電気ポットって、使っているうちにそこに白や茶色のガリガリした汚れがたまりますよね。この汚れは水道水に含まれるカルシウムやミネラル成分が溜まって固まったものです。体に害があるようなものではありませんが、放っておくと底にこびりついて取れなくなるし、剥がれて浮かんできたりしてちょっと気持ち悪いですよ。パナソニックに電気ポット洗浄用の「クエン酸」があるのをご存知ですか? 満水目盛まで水を入れて、クエン酸を入れてかき回し「洗浄」を選ぶだけ! 2~3ヶ月に1度は「クエン酸洗浄」をおすすめします☆ 横江 晴奈



IHクッキングヒーターで

グリルを使って オープン料理を作ろう!



明太もちチーズ春巻き



◎材料 6本分

- 春巻きの皮…3枚
- 明太子(約1cm幅に切る)…60g
- スライスもち(横に4等分する)…6枚
- とろけるチーズ…20g
- 大葉…6枚
- ・のり(溶き合わせる)
- 薄力粉・水…各大さじ1



◎作り方

- ①春巻きの皮を横半分に切り、1枚ずつはがす。薄力粉と水を合わせ、のりを作っておく。
- ②皮に大葉、スライスもち(2枚重ねて)明太子、チーズの順にのせ、左右と上にのりを付け、しっかりとくるくる巻いていき、端をぎゅっと押さえる。
- ③グリル皿に並べ、グリルの温度を200℃に合わせ、7から12分パリッと色付くまで焼く。



豆知識

チーズは、虚弱体質や肝臓病予防などに効果的なたんぱく質が豊富で、カルシウム、ビタミンA・ビタミンBや鉄分なども多くふくまれています。

大葉は、非常に栄養価が高く、特にカロテン(ビタミンA)の多さは、野菜の中でもトップクラスです。カルシウム、鉄分も豊富で、ビタミンもB1、B2、Cと豊富にふくまれています。普段から大葉を常食していると、神経のイライラがおさえられ、精神安定に力を発揮します。

明太子は、たんぱく質やビタミン、脳の機能を活性化させる働きがあり、集中力や記憶力を高める効果があるDHA(ドコサヘキサエン酸)が多く含まれています。

おへそは「神闕」というツボ

東洋医学ではおへそは神が宿るという意味の「神闕(しんけつ)」にあたり、胃腸のツボとしてよく知られています。おへそを温めると心地よくお腹を温めることができますが、やはり、とてもデリケートで弱い部分ですから、おへそを温める際には直接皮膚の上からではなく、タオルの上から、小さな湯たんぽなど、ほのかな温かさのままで行ないましょう。



何故「カミナリさんにとられる」?

昔から言われている「カミナリさんにおへそをとられる」とはどんな意味なのでしょう?

◆諸説その1:現代では、夏に夕立が降り、カミナリが鳴っても急激に気温が下がることは少ないですが、昔は夕立とともにカミナリが鳴り、ひんやりと気温が下がりました。そんな時におへそを出して昼寝していると冷えておなかをこわすので、特に子供に用心させようとした昔の人の知恵です。

◆諸説その2:雷は高いところに落ちやすいと言われていいますから、屋外でカミナリが鳴ったら、おへそを隠すように前屈みになって低い姿勢になり、落雷を避けるという意味です。昔からの言い伝えに「なるほど!」と思いますね。

