

あなたの街のでんきやさん 毎月20日発行  
**テライ通信** 2014年 8月号



さわやか♥ライフ  
**テライ** 本店  
 TERAIDENKI  
 大津市松本2丁目11-17 ☎ 522-2532  
 FAX 524-3934

当店のホームページ、ブログをぜひご覧下さい。  
 スタッフ皆でせっせと更新中！

大津 テライで、検索

<http://www.alldenka.jp/teraidenki/>

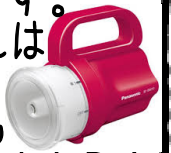
今、家を新築中でして、進捗具合を見に行くのが毎週の楽しみです♪外壁が張られてきて家らしくなってきました☆壁紙や照明器具なども選び終わり、後は完成を待つのみ！照明器具はすべてLEDタイプ・LED対応の機種にしました。各メーカー、LED照明の種類が豊富に揃っていて選ぶのが楽しかったです(\*´▽`\*)LEDは長寿命なので電球の交換は必要ありません。ゴミがなくてエコですね！LEDは省エネですし、地球にもお財布にもエコです(^-^)



横江 晴奈

**私のイチオシ！商品**

近年、地球温暖化で台風が巨大化の傾向にあります。「特別警報」「50年に1度」と言われるとおそろしく感じます。大津でも昨年土砂災害で大津駅・県庁周辺が泥まみれ、京阪京津線が長い間運休するなど記憶に新しいところです。台風といえば私は夕方から朝方にかけてくるイメージがありますが、みなさんはいかがでしょうか？そんな心細い暗闇に安心をとめてくれる商品があります。「電池がどれでもライトBF-BM10」です。単1,2,3,4のどの電池でも使えます。だからイザという時はテレビやエアコンの電池を外して使えます。もちろんLEDで、最長で約86時間点灯しますし、ランタンにもなる優れものです。



寺居 康之

**今月の新製品情報**

省エネで長寿命のLED電球がまだまだ進化を続けています！LED電球に替えたいけど、明るい青い色（昼光色）と落ち着くオレンジ色（電球色）どっちの色も捨てがたい！と、電球を選ぶ時って迷いますよね～！そんな困った事を一発で解決してくれるLED電球が発売されました！スイッチで2つの明かりに切り替えられるLED電球。これなら買い替える時の悩みもなくなりますし、勉強の時は昼光色に、食事の時は電球色にと、お部屋の雰囲気をスイッチで簡単に変わります！



山脇 康宏

**発掘！そんな商品あったんだ**

この時期洗濯槽のカビによるにおい・茶色や黒色のカスの付着気になりますよね。カビを予防するには第一に洗剤を入れすぎない事、乾燥機能のない全自動洗濯機なら月に1度衣類を入れずに市販の塩素系漂白剤を水量50Lに対して200mlを入れて12時間放置したのちすすぎと脱水をする。乾燥機能付の洗濯機なら週に1度洗濯～乾燥運転、または乾燥運転をするといいですよ。それでもカビが発生したら・・・パナソニックの「洗濯槽クリーナー N-W1」を使って洗淨しましょう！ドラム式洗濯機用の洗濯槽クリーナーも最近発売しました！！どちらも当店にございます！！



寺居 かおり

ミキサーで



栄養満点!



枝豆のムースを作ろう!

## ずんだムース



## ◎材料 3人分

- A [ 粉ゼラチン (湯に溶かすタイプ) …5g  
湯…大さじ3
- B [ 牛乳…150ml  
砂糖…大さじ3  
枝豆 (茹でてさやから出したもの) …70g  
角氷…5個



## ◎作り方

- ①Aを合わせて、しっかり溶かしておく。
  - ②ミキサーにBと①を入れ、「低速」で約1分かしくはんする。
  - ③②に氷を1個ずつバラバラになるように加え、「低速」で氷を砕く音がしなくなるまで (30秒~40秒) かしくはんする。
  - ④すぐに③を器に注ぎ入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
- ※ミキサーコップの中で固まってしまったときは、もう一度かしくはんしてください。

## 豆知識

枝豆は大豆なので豆と野菜の両方の栄養的特徴を持った栄養価が高い野菜です。たんぱく質、ビタミンB1、カリウム、食物繊維、鉄分などを豊富に含んでいます。特に鉄分は、ほうれん草・小松菜よりも多く含んでいます。肝機能の働きを助ける働きがあり、飲みすぎや二日酔いを抑えるのでお酒のおつまみに最適です。また、高血圧にも効果があり、利尿作用もあるので、体内の水分を調節し、むくみの解消にも効果的です。

## 古今東西トイレの話

そのむかし、ローマ帝国の都市には、川の水を引き込み、その上にトイレを築いた「水洗トイレ」があったと言われています。日本でも藤原京の住居跡には水洗トイレらしきものがあるそうです。

戦国時代の武将武田信玄が記した軍学書によると「御関所(ごかんじょ)=トイレ」は、6畳分の広さがあり、1日中、お香を絶やさないようにしていたそうです。ゆったりとしたスペースの中で信玄は、書類に目を通したり、戦略をじっくり練っていたと言われています。



武田信玄

それまで木製だった便器が初めて陶器製で作られたのは江戸時代の安政期の瀬戸や常滑だと言われています。その後、明治になってから市場に出回り、全国的に普及していきました。

## 日傘のお手入れ

日傘には、洗えるタイプと洗えないタイプがあります。取扱表示を確かめてお手入れしましょう。

木綿などで防水していない日傘なら洗えるものもあります。軽い汚れならシャワーで流し、ブラシやスポンジで軽くブラッシングします。日傘は型くずれしやすいので力を入れずに扱います。しっかり洗いたい時は、中性洗剤で同じように優しくブラッシングし、シャワーで十分に流します。内側は「ホネ」があるので、軽く流します。「ホネ」部分の水をふきとり、風通しのよい場所で陰干しし、錆びないようにしっかり乾かします。

晴雨兼用の防撥水加工をしている日傘の汚れは、水をはじき、洗うことができないので表面を軽くブラッシングする程度にします。

いずれの場合も収納する時は、通気性がよく、ムレにくい包装紙や不織布に包んで、暗い場所に保管しましょう。

