

あなたの街のでんきやさん 毎月20日発行

# テライ通信

2014年  
10月号



さわやか♥ライフ  
TERAIDENKI  
本店  
大津市松本2丁目11-17 ☎ 522-2532  
FAX 524-3934

当店のホームページ、ブログをぜひご覧下さい。  
スタッフ皆でせっせと更新中!

【大津 テライ】で、検索

<http://www.alldenka.jp/teraidenki/>

少し前、エアコン工事をしているとカメラやマイクを持った人たちがゾロゾロと目の前を歩いておられ、「もしやテレビ撮影?!」と思って見ているとテレビで聞きなれた声が・・・その先を見るとなんと笑福亭鶴瓶さんが!街の人とすぐに打ち解けている様子ですが!でした。この日のことを調べてみると、NHKの番組「鶴瓶の家族に乾杯」で俳優の佐藤健さんとロケをされていたそうです。9月22日(前編)と29日(後編)に放送予定です。もしかしたらテライ電器のバイクが映っているかな・・・



毎週月曜、夜8時放送

山脇 康宏

## 私のイチオシ!商品

朝夕めっきり涼しくなってきましたね。石油ファンヒーターを出すまでもないちょっと肌寒い時にぴったりのセラミックファンヒーターができました!タテでもヨコでも置いて家中どこでも使えます。脱衣所のヒートショックの備えに、キッチン足元に、デスク下にもオススメです!ひとセンサーでかしこく省エネし、ナノイーで除菌するので清潔です。もちろん転倒時自動運転停止機能もついているので安心です。

ヨコ置きで足元暖房



タテ置きで膝下暖房



寺居 かおり

## 今月の新製品情報

今回ご紹介するのはテーブルレコーダーのように使えるかんたんICレコーダー「RR-CS300」です。病院でお医者さんの詳しい説明を録音したり、歌のお稽古で録音・再生をしたり、別売のステレオミニミニコードを使えばカセットテープやCDをICレコーダーに簡単にダビングすることができます。録音可能時間は長時間モードにすれば、約44.5時間。標準モードでも約37時間可能です。「音声ガイド」搭載で操作もわかりやすいですよ(・▽・)



横江 晴奈

## テライ電器ではこんな事もやっています

近頃、ご年配の方で耳に補聴器をつけてらっしゃるのを多く見かけるようになってきました。補聴器は体の一部です。適切にフィッティングされていなければ聞こえが改善されないばかりか当人にとってはわずらわしいばかりで、結局使わなくなってしまいます。テライ電器はどこよりもお買上後の調整・点検に力をいれています。お買上後、1~3週間後、3~6ヶ月後に専門員がご自宅で無料点検・調整。その後も当店スタッフが1~2ヶ月おきに定期訪問。その間でも必要に応じてご連絡あればこちらからお伺いします。お客様に足を運んでいただくことなくご自宅で全て対応いたします。お気軽にご相談ください。寺居 康之



# ゆったり楽しむ秋の夜長 家族で遊ぼう!

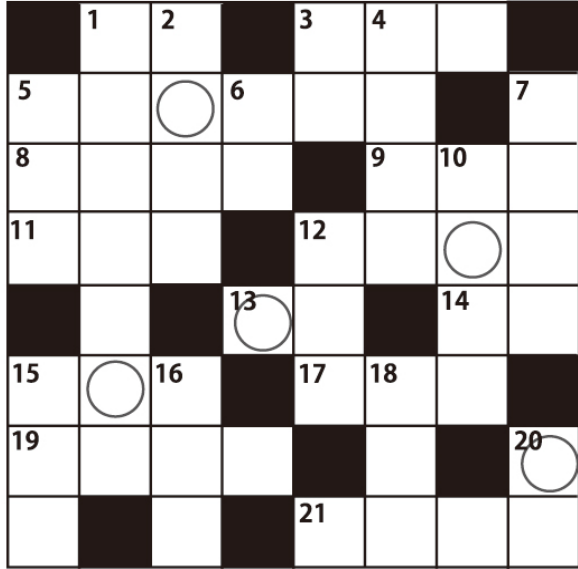


秋の夜長は、家族でいっしょにゲームやパズルを楽しみませんか？ 身近な遊びも起源などを知ると、また興味がわいてきますね。ほのぼの、ゆったりとしたひとときを過ごしましょう。

## やってみよう！クロスワードパズル

○の中に入る文字を並べかえて言葉を完成させてください。★ヒントは、節電や節約で「○○○○○」

(答えはこのチラシのどこかに…)



### 【タテのカギ】

1. 真新しい制服、桜の前で記念撮影
2. すきとおるようす
3. 同じ形のものが続くことをあらわすことば「真珠の1\_\_\_\_ネックレス」
4. 電話をかける時に使うことば
5. 力士の呼び名
6. 「♪お椀のふねに、箸の\_\_\_\_♪」
7. 床や鉄棒、つり輪など体操の演技で最後にビシッと決めなくてはならない。
10. 「論より\_\_\_\_」
12. 南米のペルー・ボリビアあたりにあった帝国
15. カラオケで持ったら離さない人がいる
16. もらしてはいけないことを他人に話すこと「\_\_\_\_無用」
18. 内気、はにかみや
20. 「\_\_\_\_」の下の力持ち

### 【ヨコのカギ】

1. 「\_\_\_\_を追う」、2匹のウサギ
3. ミカン類の1種  
「\_\_\_\_スカッシュ」「\_\_\_\_ティー」
5. 1週間に1度発行される雑誌
8. 中国の三国時代に活躍した戦路家  
「諸葛\_\_\_\_」
9. 本物の通りに写すこと  
「壁画の\_\_\_\_」「声帯\_\_\_\_」
11. 短い反対語
12. 他と変わっている、特色がある
13. 気持ち、心くばり「\_\_\_\_入りにする」  
「\_\_\_\_のため」「\_\_\_\_願が叶う」
14. 「福は\_\_\_\_!! 鬼は外!!」
15. ちょうど下
17. 女性が手紙のおわりに使うことば
19. はりきってやろうとする気持ち
21. 「\_\_\_\_」吉日

## 暮らしのヒント いろいろありますね! 「旨いお米」

美味しいお米の上位にランキングされている品種には、よく知られている【コシヒカリ】や【ひとめぼれ】の他にも、例えば【ゆめぴりか(北海道)】、【きぬむすめ(鳥取)】、【おいでまい(香川)】、【元気つくし(福岡)】、【森のくまさん(熊本)】、【あきほなみ(鹿児島)】など各地にいろいろあります。

さまざまな地域の美味しいお米を食べ比べてみるのも楽しいですね!

※平成25年産米「特A」ランキングから参照



## 暮らしのヒント 「腓」とは身体のどこでしょう?

「ふくらはぎ」を江戸時代ごろまでは「腓(こむら)」と呼んでいたそうです。ふくらはぎの筋肉が突っ張り、とても痛い「腓返り(こむらがえり)」を経験された方も多いのではないのでしょうか。原因はさまざまありますが、日頃から、ふくらはぎ全体のマッサージやツボ押しなどで足の疲れを癒すのも大事ですね。



ふくらはぎの中央ライン上に「承筋」「承山」と呼ばれるツボがあります。



## キノコたっぷり 鮭マヨグラタン

- ① 鮭は骨と皮をとり削ぎ切り。エリンギは薄切り、しめじはほぐしておく。
- ② 鮭に塩・コショウをふりフライパンで焼いたら、グラタン皿に入れる。
- ③ フライパンにバターを溶かし、キノコを炒め、しょうゆを加えたら、鮭の上のせる。
- ④ ②③を混ぜ合わせ上からかけ、チーズを均等に散らしたら、オーブントースターで約10分焼く。



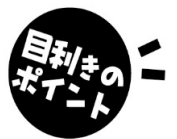
### 材料(2人分)

- |                 |               |                |
|-----------------|---------------|----------------|
| しめじ……………1/2株    | ピザ用チーズ……………適量 |                |
| エリンギ……………大1本    | 塩・コショウ……………少々 |                |
| 鮭……………2切        | A 牛乳……………大さじ3 |                |
| バター……………大さじ1    |               | マヨネーズ……………大さじ4 |
| しょうゆ……………大さじ1/2 |               |                |



## 話題のEPA、DHAが豊富 美味しい秋サバを食べよう!

「秋サバ嫁に食わずな」の言葉があるほど、秋のサバは脂がのっておいしく、栄養もたっぷり。タンパク質は青魚の中でも特に多く、さらに血液をサラサラにするEPA、脳を活性化させるDHAなど話題の成分も多く含まれています。旬のこの季節にぜひご賞味を。



- 目が澄んでいる
- 皮に張りがある
- 腹がしっかりと詰まっています

