

あなたの街のでんきやさん テライ通信

2017年1月号



さわやか♥ライフ
テライ 本店
TERAIDENKI
大津市松本2丁目11-17 ☎ 522-2532
FAX 524-3934

当店のホームページ、ブログをぜひご覧下さい。

大津 テライで、検索

スタッフ皆でせっせと更新中！

<http://www.alldenka.jp/teraidenki/>

お知らせ 1月から営業時間を9:00～19:00までとさせていただきます。

今年もよろしくお願いします。テライ電器では1日～5日までお正月休みを頂きました。その間ほとんど食っちゃ寝、食っちゃ寝と過ごしていましたが、さすがに体がなまってしまうと思い、趣味の山登りに行ってきました。今回登った山は栗東市にある金勝山。景色も良く道中は巨大な岩が所々に転がっており、歩いていても飽きず、また奥まで進むと岩を削って作られた「狛坂磨崖仏」といわれる仏様があり、とても神秘的でした。そんな金勝山は好きな山の中の一つで、新年一発目にはピッタリな山でした！



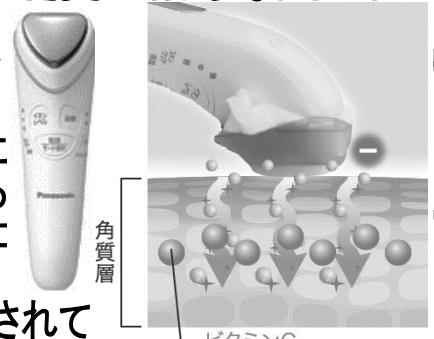
山脇 康宏

私のイチオシ！商品

今お使いの化粧品でエステに行ったようになれる、イオンエフェクターEH-ST63をご紹介します。

お肌の乾燥が気になる季節。美容液をつけてもしつとり肌になれないとお悩みの方でも、角質層の奥まで届けてくれるイオンエフェクターはいかがでしょうか？美白美容液などに含まれるビタミンCもしっかり奥まで届けてくれます。

使った皆さん、「ニキビ跡が改善した」「毛穴が閉じてきた」と実感されています。皆さんもこの冬、ぜひ体験して下さい。



森田 八重美

今月の新製品情報

モニターが約7型の大画面テレビドアホンVL-SWH705をご紹介します！



デジタル映像信号になったことで、きめ細かい映像で訪問者を確認できます。また、広角レンズなので約170度見ることができます。インターネット環境があれば、外出先でもスマホで来客対応もできます！

屋外用センサー付きワイヤレスカメラとのセットですと、裏口やガレージの人や車の出入りを感じて「映像」と「音」で確認できます。さらに室内から屋外カメラ側にいる相手に話しかけることができます。

横江 晴奈

テライ電器ではこんな事もやります

この4月から始まるのが「都市ガス自由化」。関西電力がいち早く参入を表明しています。いま大津の都市ガスは公営独専ですが、こちらも民営化を検討し、再来年4月から新たな運営形態での事業を計画しています。

テライといえばどうしても電気が目立ちますが、以前よりガス給湯機、ガスコンロなどのガス機器を取り扱っており、実績をあげています。今回の「都市ガス自由化」を契機により一層に皆様に頼りにされるように取り組みを強化していきます。「ガスコンロの火がつきにくい」「お湯が熱くならない」など、ガス機器でお困りのことがあれば、お気軽にご相談下さい。まずは点検にお伺いします。

寺居 康之

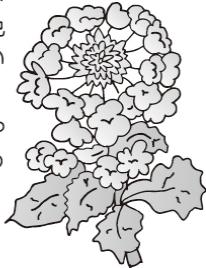
いち早く

春を感じましょう!

見る、食べる、菜の花を楽しむ

黄色いじゅうたんを敷きつめたような菜の花畠は、まさに春そのもの。明るい色の印象から、花言葉は「快活、活発、元気いっぱい」。

花が咲く前の柔らかい新芽をお浸しや和え物、炒め物、汁物、揚げ物などに使うことができます。茹でる時は、ほろ苦さや歯ざわりを生かすように、塩少々を加えた熱湯で手早くゆであげます。



「菜の花や 月は東に 日は西に」

菜の花が咲き誇る春の夕暮れ時に、西の空の沈む太陽を見ながら、振り返ると東の空には月が浮かんでいた様子を詠った与謝蕪村の句です。春の美しい風景や時間の流れ、大地と宇宙の雄大さを感じます。

「春」という響きは、こころを弾ませてくれます。いち早く「春」を感じませんか？ 身近な自然や文化の中にきっと見つかります。

早春の使者

蕗の薹

(ふきのとう)



春の使者と言えば「蕗の薹(ふきのとう)」。蕗の花芽で、つぼみのうちに摘んで天ぷらなどで楽しむのが春の味としておなじみですが、そのまま成長すると雄花が白黄色、雌花が白色の花を咲かせます。味わいはもちろんですが、早春の野山で「蕗の花」を楽しむのも趣があります。

早蕨

(さわらび)

まさに拳のように見えます。



早蕨(さわらび)は、若芽のワラビ。早春を表現するものとして、昔から和歌などによく詠まれています。たとえば、名歌と言われている「いはばしるたるみの上のさわらびの 萌え出づる春になりけるかも」(万葉集)は、「滝のほとりに早蕨が萌え出でる春が来たんだなあ」という爽やかな早春の様子を詠っています。

また、「早蕨の にぎりこぶしを振り上げて 山の横つら春風ぞ吹く」(四方赤良)は、こぶし状に巻いた新芽を出した蕨の勢いや春の息吹を感じる歌です。

「冷え」に注意しましょう！

「しょうが」で美味しい、あたたかく

身体を温める食材「しょうが」は、生のものも、チューブに入ったものも年中手軽に使えますから、冬の寒い時期だけではなく、春の冷え込みや夏の冷房による冷え対策にも積極的に摂りたいものです。さまざまな使い方で美味しい、身体の中からあたたかくしましょう。

◆しょうがのドリンク

しょうがのおろし汁を紅茶に入れて「ジンジャーティー」、炭酸水やレモン汁、はちみつと合わせて「ジンジャーエール」、ほうじ茶に入れて「しょうが茶」などはいかがでしょう。



◆しょうがのお粥

消化が良いお粥は体調が悪い時だけではなく、身体をあたためるためにも手軽に楽しみたいものです。さらにしょうがを入れて「しょうが粥」になると冷え対策に心強いメニューになります。



梅の便りが聞こえてきても、「冷え」対策は大事です。食生活やマッサージなど、身近に出来る自分に合った方法であたたかく過ごしましょう。

衣服のポイント

冷え対策には、重ね着をしたり、腹巻や靴下で下半身を保温したりすることが大切です。ポイントは、締めつけるようにピッタリしたものではなく多少ゆったりしたものを身に付けることです。また、首まわりは、寒さを感じやすい場所ですから、マフラー・スカーフで温めるようにしましょう。特に、お風呂上りは、温めた体を冷やさないように首元をしっかり温めましょう。



手軽なマッサージをしよう

就寝前や起床時などに少しだけ足の指マッサージをしませんか。楽な姿勢で座り、足の指を1本ずつ手でマッサージしたり、足の裏もさすってみましょう。自分に合った軽いマッサージで、冷たくなりがちな足の先をあたたかくすれば、快眠や良い目覚めにつながるのではないかでしょうか。

